

ATTIVITÀ CENTRO DIURNO SOCIOASSISTENZIALE CASLANO

	8:30 - 9:00	9:00 - 9:30	09:30 - 10:00	10:00 - 10:30	10:30 - 11:00	11:00 - 11:30	12:00 - 14:00	13:30 - 14:00	14:00 - 14:30	14:30 - 15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30 - 17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	
Lunedì		Stimolazione cognitiva	Ginnastica dolce/equilibrio		Stimolazione cognitiva	Ginnastica dolce/equilibrio	Pranzo							Gioco delle carte			
				Gioco delle bocce					Pet therapy ogni 2 settimane	Country street dancer dal 9.9	Italiano avanzati			Gioco delle bocce			
Martedì	Rilevazione peso, pressione, glicemia 1° martedì del mese					Stimolazione cognitiva	Pranzo			Latino americano dal 27.08							
		Creativo								Coro ogni 2 settimane	Proiezione film ogni 2° martedì del mese	Prove per la mente	Amici degli scacchi	Gioco delle carte			
			Gioco delle bocce										Gioco delle bocce				
Mercoledì		Caffè in compagnia		Stimolazione cognitiva			Pranzo			Gruppo Parola							
		Ginnastica per la schiena 1° gruppo Dal 2.10		Ginnastica per la schiena 2° gruppo Dal 2.10								Ballo liscio dal 28.08					
			Nordic Walking								Uncinetto dal 04 09			Gioco delle bocce			
			Gioco delle bocce										Gioco delle bocce				
Giovedì		Ginnastica Pavimento pelvico		Accoglienza stimolazione cognitiva			Pranzo			Tombola							
		Senior Park								Italiano principianti corso 1	Italiano principianti corso 2	Italiano principianti corso 3					
			Gioco delle bocce						Pilates 1° Gruppo Dal 28.08	Pilates 2° Gruppo Dal 28.08		Danza del ventre Dal 19.09	Gioco delle bocce				
Venerdì		Ginnastica dolce/equilibrio					Pranzo			Giochi di società							
		Postura corretta metodo Frankling Dal 20.09									Conferenze 1 venerdì al mese						
			Enigmistica dal 30.08		Corso smartphone 1°- 3° venerdì del mese						Biblioteca		Gioco delle bocce				
			Gioco delle bocce										Gioco delle bocce				
Sabato							Pranzo			Pranzo con attività ultimo sabato del mese		Pranzo a tema 1 sabato a stagione					
			Gioco delle bocce								Gioco delle bocce						