

ti Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport

SPORTISSIMA

☉ 9.30 - 17.00 con qualsiasi tempo

Domenica 8 settembre 2024

LUGANO

www.ti.ch/sportissima



Sportissima, benessere e divertimento

Buongiorno!

Domenica 8 settembre 2024, dalle 9.30 alle 17.00 si terrà la diciottesima edizione di Sportissima nelle località di Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio, Tenero-Contra e nel Basso Ceresio. Sono felice di annunciare che quest'anno a Mendrisio la manifestazione si estenderà dal quartiere di Ligornetto anche al quartiere di Genestrerio e alla zona San Martino. La giornata, promossa dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) del Canton Ticino, è gratuita e aperta a tutte e tutti. Vi invito a scoprire le numerose discipline sportive proposte, approfittando anche del 20% di sconto sui mezzi pubblici per i vostri spostamenti.

Ringrazio di cuore tutte le persone coinvolte nell'organizzazione e nello svolgimento della manifestazione e auguro a tutte e tutti voi una bella giornata all'insegna della salute, del benessere e del divertimento.

Marina Carobbio Guscetti, Consigliera di Stato
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Repubblica e Cantone Ticino

Info Point e Contatti

Info Point

- ☀ Lido (di fronte all'entrata di via Foce)
- ☎ Centro Professionale di Trevano

Organizzatori

Divisione Sport Città di Lugano
Via Trevano 100 - 6900 Lugano
www.lugano.ch/sport

Contatti

- ▶ Lisa Caspescha
✉ lisa.caspescha@lugano.ch
Telefono: 058 866 72 69
- ▶ Samuela Gaggini
✉ [samuela.gaggini@lugano.ch](mailto:samuella.gaggini@lugano.ch)
Telefono: 058 866 72 67

Manifestazione organizzata in collaborazione con



Manifestazione promossa da



Sponsor istituzionale



Media partner



Si ringrazia per la collaborazione



Sconto del 20% con il biglietto speciale Ticino Event
Il biglietto può essere acquistato tramite i distributori automatici oppure agli sportelli di vendita
Maggiori informazioni su: www.arcobaleno.ch/ticino-event

Attività Sportissima

- | | |
|--|---|
| 1 Vela Circolo Velico Lago di Lugano | 30 Slackline |
| 2 Canottaggio Club Canottieri Lugano | 31 Aikido |
| 3 Canoa | 32 Badminton |
| 4 Yoga Associazione Yoga Dinamico e Natural Wellness | 33 Fitness - Sport di combattimento |
| 5 Calisthenics | 34 Danza DMC Studio Lugano |
| 6 Tennis tavolo | 35 Danza Diamonds Dance Company |
| 7 Yoga e meditazione Studio Laterale | 36 Taekwondo |
| 8 Basket | 37 Vari sport All Sport Association |
| 9 Calcio femminile | 38 Karting |
| 10 Minirugby e motricità | 39 Danze popolari del mondo |
| 11 Flag football | 40 Corsa d'orientamento |
| 12 Baseball | 41 Scherma |
| 13 Padel | 42 Canottaggio Società Canottieri Ceresio |
| 14 Atletica | 43 Danza Free Beat Dance Studio |
| 15 Fitness in acqua | 44 Pallavolo maschile |
| 16 Salvataggio | 45 Pallavolo femminile |
| 17 Subacquea | 46 Tiro con l'arco |
| 18 Nuoto | 47 Arrampicata |
| 19 Nuoto sincronizzato | 48 Tennis Accademia Tennis |
| 20 Pallanuoto | 49 Ciclismo / Mountain bike |
| 21 Judo / Aiki Jutsu Judo Budo Club Lugano | 50 Curling |
| 22 Judo Do Yu Kai Paradiso | 51 Hockey su ghiaccio |
| 23 Attività circensi | 52 Pattinaggio artistico |
| 24 Scoutismo | 53 Tiro |
| 25 Parco giochi | 54 Ginnastica |
| 26 Fitness park | 55 Parkour |
| 27 Pole dance | 56 Tennis ARTT e Tennis Club Lugano 1903 |
| 28 Karate / Nanbudo | 57 Skateboard |
| 29 Handbike con gioco della fortuna | 58 Hockey su prato |
| | 59 Vela Associazione Vela Ceresio |

Intrattenimenti

- Judo / Aiki Jutsu e Tiro (Stand)
- Comunità tariffale Arcobaleno

Servizi

- Acqua gratuita

Partecipa anche tu al concorso Sportissima!

Domenica 8 settembre 2024 nelle sette località che ospitano la manifestazione troverai il codice QR per poter partecipare al concorso...

... vieni a Sportissima e tenta la fortuna!



MERIDA

In palio 5 mountain-bike Merida Big Nine 200 del valore di fr. 1'099.- ciascuna

Informazioni

- ▶ La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo; in caso di cattivo tempo la giornata si svolgerà presso le palestre del Centro professionale tecnico Lugano - Trevano (CPT Trevano), la Piscina coperta, la Cornèr Arena e in alcune sedi di società sportive
- ▶ Alcune buvette saranno in funzione tutto il giorno (Lido e stand di tiro); per pranzo, dalle 11.30 alle 14.00, il ristorante all'interno della struttura sportiva del Lido proporrà, solo in caso di bel tempo, un piatto di pasta a fr. 8.- (bibite escluse) per i partecipanti di Sportissima
- ▶ Ogni partecipante deve provvedere personalmente al proprio equipaggiamento sportivo (bicycle, casco, ecc.); abbigliamento consigliato: pantaloncini, maglietta, scarpe da ginnastica; per le attività sul ghiaccio: guanti e casco
- ▶ Le palestre saranno accessibili unicamente calzando scarpe con suola bianca destinata esclusivamente per l'interno
- ▶ Spogliatoi e docce saranno a disposizione dei partecipanti all'interno del Lido e della Cornèr Arena
- ▶ Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività
- ▶ Durante l'evento verranno realizzati video e foto che saranno utilizzati per promuovere Sportissima

Condividi su Facebook e Instagram la tua esperienza utilizzando i tag @luganocity e @divisionesport_lugano

Attività Sportissima

LUGANO

- 31 AIKIDO**
Associazione Aikido Kangei
www.aikidokangei.ch
📍 CPT Trevano - palestra B 09.30 - 13.00
- 47 ARRAMPICATA (dai 10 anni)**
Club Alpino Svizzero - www.casticino.ch
📍 Attività annullata
- 14 ATLETICA**
Società atletica Lugano - www.sal-atletica.ch
📍 Attività annullata
- 23 ATTIVITÀ CIRCENSI**
Circo Fortuna - www.circofortuna.ch
📍 Attività annullata
- 32 BADMINTON**
Badminton Cadro - www.badminton-cadro.ch
📍 CPT Trevano - palestra B 13.30 - 17.00
- 12 BASEBALL (dai 6 anni)**
Ticino Baseball Rangers
www.ticinobaseballrangers.ch
📍 CPT Trevano - palestra F 09.30 - 17.00
- 8 BASKET**
Associazione Basket Viganello Caimans
www.viganellocaimans.ch
📍 CPT Trevano - palestra C 09.30 - 13.00
- 9 CALCIO FEMMINILE (dai 5 anni)**
Federazione Ticinese di Calcio
www.football.ch/ftc
📍 CPT Trevano - palestra F 13.30 - 17.00
- 5 CALISTHENICS**
Universe Calisthenics
www.universecalisthenics.ch
📍 Sede - Via Carzo 20, Lugano
- 3 CANOA (dai 10 anni - 120 cm)**
Gruppo Canoisti Ticinesi - www.canoa.ch
📍 Attività annullata
- 2 CANOTTAGGIO (dai 10 anni)**
Club Canottieri Lugano
www.canottierilugano.ch
📍 Sede - Via Foce, Lugano
- 42 CANOTTAGGIO (dai 7 anni)**
Società Canottieri Ceresio - www.scceresio.ch
📍 Attività annullata
- 49 CICLISMO / MOUNTAIN BIKE (dai 6 anni)**
Velo Club Lugano - www.veloclublugano.ch
📍 CPT Trevano - palestra E 09.30 - 13.00

- 40 CORSA D'ORIENTAMENTO**
CO Aget Lugano - www.coaget.ch
📍 CPT Trevano - palestra D 13.30 - 17.00
- 50 CURLING (dai 12 anni)**
Curling Club Lugano - www.cclugano.ch
📍 Programma invariato
- 35 DANZA**
Diamonds Dance Company
www.diamondsdancecompany.ch
📍 CPT Trevano - palestra B 13.30 - 17.00

- 34 DANZA**
DMC Studio Lugano - www.dmcstudio.ch
📍 Sede - Via Sorenago 2, Lugano-Besso
- 43 DANZA (dai 6 anni)**
Free Beat Dance Studio
www.freebeat.ch
📍 Sede - Via Vignola 3, Lugano

- 39 DANZE POPOLARI DEL MONDO**
Il mondo in danza
📍 Attività annullata

- 15 FITNESS IN ACQUA**
Orari: 11.00, 13.00 e 15.00 (durata: 30 minuti)
Lugano Aquatics - www.lugano-aquatics.ch
📍 Piscina coperta

- 26 FITNESS PARK**
📍 Attività annullata

- 33 FITNESS - SPORT DI COMBATTIMENTO**
Performance Gym and Combat Club
www.x4mance.ch
📍 CPT Trevano - palestra C 13.30 - 17.00

- 11 FLAG FOOTBALL (dai 10 anni)**
Lugano Rebels - www.luganorebels.ch
📍 Attività annullata

- 54 GINNASTICA (dai 3 anni)**
📍 Palagym La Mobiliare
Via Dossor 1, Villa Luganese
Orario: 09.00 - 12.30
▶ Allenamento dimostrativo di ginnastica artistica maschile e femminile
▶ Prova per le discipline attrezzistica, gymnastique e ginnastica prima infanzia
SFG Lugano - www.sglugano.ch
📍 Programma invariato

- 29 HANDBIKE (dai 6 anni) con gioco della fortuna**
▶ Gruppo InSuperAbili - www.insuperabili.ch
▶ Sci Club San Benedetto - www.sciclub-sb.ch
📍 Attività annullata

- 51 HOCKEY SU GHIACCIO (dai 4 anni)**
È necessario indossare pantaloni lunghi, felpa maniche lunghe, guanti e, se in possesso, un proprio casco (anche da bici, sci o altre discipline)
Hockey Club Lugano - Sezione giovanile
www.hclugano-sezionegiovanile.ch
📍 Programma invariato

- 58 HOCKEY SU PRATO**
Hockey Athletic Club Lugano
www.hacl.ch
📍 Attività annullata

- 22 JUDO**
Do Yu Kai Paradiso
www.judo-paradiso.ch
📍 CPT Trevano - palestra D 09.30 - 13.00

- 21 JUDO / AIKI JUTSU (dai 6 anni)**
📍 Il Dojo, Via al Chioso 7, Lugano
Judo Budo Club Lugano - www.jbclugano.ch
📍 Programma invariato

- 28 KARATE / NANBUDO (dai 6 anni)**
Club Arti Marziali Caslano
www.artimarzialicaslano.com
📍 CPT Trevano - palestra C 13.30 - 17.00

- 38 KARTING (dai 4 anni)**
DPR - Di Pietro Racing
www.dprkarting.ch
📍 CPT Trevano - palestra E 13.30 - 17.00

- 10 MINIRUGBY E MOTRICITÀ (dai 2 anni)**
Tutti Neri Ticino - www.minirugbyinticino.com
www.rugbytots.ch
📍 CPT Trevano - palestra D 09.30 - 13.00

- 18 NUOTO**
Lugano Aquatics - www.lugano-aquatics.ch
📍 Piscina coperta

- 19 NUOTO SINCRONIZZATO**
Lugano Aquatics - www.lugano-aquatics.ch
📍 Piscina coperta

- 13 PADEL (dai 7 anni)**
GoAcademy Club - www.goacademy.club
📍 Sede - Via Ponte Vecchio, Agno

- 20 PALLANUOTO**
Lugano Aquatics - www.lugano-aquatics.ch
📍 Piscina coperta

- 45 PALLAVOLO FEMMINILE (dai 6 anni)**
Volley Lugano - www.volleylugano.ch
📍 CPT Trevano - palestra A 13.30 - 17.00

- 44 PALLAVOLO MASCHILE (dai 7 anni)**
#Dragons Lugano - www.dragonslugano.ch
📍 CPT Trevano - palestra A 09.30 - 13.00

- 25 PARCO GIOCHI**
📍 Attività annullata

- 55 PARKOUR (dai 3 anni)**
📍 Palagym La Mobiliare
Via Dossor 1, Villa Luganese
Orario: 13.30 - 17.00
SFG Lugano - www.sglugano.ch
📍 Programma invariato

- 52 PATTINAGGIO ARTISTICO (dai 4 anni)**
Club Pattinaggio Lugano - www.cpl-lugano.ch
📍 Programma invariato

- 27 POLE DANCE**
AC Pole Dance
www.acpoledance.ch
📍 CPT Trevano - palestra B 09.30 - 13.00

- 16 SALVATAGGIO**
Società Svizzera di Salvataggio
www.ssslugano.ch
📍 Attività annullata

- 41 SCHERMA**
Club Lugano Scherma
www.luganoscherma.ch
📍 Sede - Via al Chioso 7, Lugano

- 24 SCOUTISMO**
Scoutismo Ticino - zona luganese
www.scoutismoticino.ch/#/zona/luganese
📍 CPT Trevano - palestra E 13.30 - 17.00

- 57 SKATEBOARD**
Associazione The Joker Skate School
www.thejokershop.ch
📍 Programma invariato

- 30 SLACKLINE**
Tlslacco - www.tlslacco.ch
📍 Attività annullata

- 17 SUBACQUEA (dai 14 anni)**
Planet Sea Lugano
www.instagram.com/planetsealugano
📍 Attività annullata

- 36 TAEKWONDO (dai 4 anni)**
Black Eagle Taekwondo Academy
📍 CPT Trevano - palestra D 13.30 - 17.00

- 48 TENNIS**
Accademia Tennis di Rony Staffieri
📍 CPT Trevano - palestra E 09.30 - 13.00

- 56 TENNIS (dai 5 anni)**
📍 Sede Tennis Club Lugano 1903
Via Maraini 3, Pregassona
▶ Associazione Regionale Tennis Ticino
www.tennis-ticino.ch
▶ Tennis Club Lugano 1903 - www.tclugano1903.ch
📍 Attività annullata

- 6 TENNIS TAVOLO**
Società Tennis Tavolo Lugano - www.sttlugano.ch
📍 Sede - Via Al Chioso 7, Lugano

- 53 TIRO (dai 10 anni)**
📍 Stand di tiro, Via Sonvico 15, Porza
Civici Carabinieri Lugano - www.civici carabinieri.ch
📍 Programma invariato

- 46 TIRO CON L'ARCO (dai 10 anni)**
Associazione Tiro Arco Luganese - www.atal-arco.ch
📍 Attività annullata

- 37 VARI SPORT**
All Sport Association
www.allsportassociation.ch
📍 Attività annullata

- 59 VELA (dagli 8 anni)**
📍 Sede Associazione Vela Ceresio
Via alla Riva 17A, Figino-Casoro
Associazione Vela Ceresio - www.velaceresio.ch
📍 Attività annullata


- 1 VELA**
Orario: 12.30 - 17.00
Circolo Velico Lago di Lugano
www.cvll.ch
📍 Attività annullata


- 4 YOGA**
Lezione di yoga: 09.30 (75 minuti)
Da portare: tappetino e asciugamano
Associazione Yoga Dinamico e Natural Wellness
www.yogadinamico.ch
📍 Sede - Via Luganetto 4, Viganello

- 7 YOGA E MEDITAZIONE**
▶ Lezione di yoga e meditazione:
dalle 10.00 alle 14.30 ogni 30 minuti
e 16.30-17.00
▶ Lezioni di yoga per bambini:
15.00, 15.30 e 16.00 (durata: 30 minuti)
Da portare: tappetino e asciugamano
Studio Laterale - www.studiolaterale.ch
📍 Attività annullata

Intrattenimenti


-  **JUDO / AIKI JUTSU (Stand)**
Judo Budo Club Lugano - www.jbclugano.ch
📍 Sede - Il Dojo, Via al Chioso 7, Lugano

-  **TIRO (Stand)**
Civici Carabinieri Lugano - www.civici carabinieri.ch
📍 Sede - Stand di tiro, Via Sonvico 15, Porza

-  **COMUNITÀ TARIFFALE ARCOBALENO**
Il personale Arcobaleno vi aspetta a bordo del furgone informativo; ad attendervi: servizi e consulenze ad hoc, un concorso con in palio un abbonamento generale e tanti simpatici gadget
www.arcobaleno.ch
📍 Entrata CPT Trevano

Servizi

-  **ACQUA GRATUITA**
AIL SA - www.ail.ch
📍 Entrata CPT Trevano

 **BUONO**
Prezzo speciale per un piatto di pasta per partecipanti e accompagnatori presso il ristorante aL LiDO - Lugano
Valido per la giornata di domenica 08.09.2024 (solo in caso di bel tempo)

